

Massage Équilibre

Réflexologie plantaire
Relaxant, stimulant et équilibrant



Issue de la tradition chinoise, la réflexologie contribue à équilibrer les différents systèmes de l'organisme, elle permet de travailler sur la globalité de l'être humain à travers des zones réflexes.

Les points réflexes sont répartis dans tout le corps, le pied en compte le plus grand nombre, il est donc le récepteur le plus riche.

Notre pied est considéré comme une miniature de notre corps, chaque zone correspond à un organe, une glande ou une partie spécifique de l'organisme, ce sont les zones réflexes.

Le stress, les contrariétés et le rythme infernal sont des éléments bloquant pour notre organisme. Les techniques de pression utilisées en réflexologie vont permettre de stimuler les zones réflexes afin de libérer la bonne circulation de notre énergie vitale.

Pratiqué en massage bien être, et grâce aux techniques de pressions utilisées, une séance de réflexologie est un réel moment de détente et de lâcher prise, « l'essayer, c'est l'adopter !! »
Plusieurs séances régulières vous apporteront sérénité, énergie et vitalité.

Les zones traitées : dessus et voute des pieds

Les bienfaits :

- favorise la détente et le bien-être
- rétablit et équilibre le fonctionnement de l'organisme
- élimine le stress et les énergies négatives
- favorise l'élimination des toxines
- renforce l'immunité
- libère la circulation de l'énergie vitale

Tous les massages que je pratique ont pour objectifs le bien-être et la relaxation, sans aucun but thérapeutique, merci de prendre connaissance des contre-indications habituelles (grossesse, pathologie lourdes avec traitement en cours, fièvre, inflammation, opération récente, hypertension...), en cas de doute demander l'avis d'un médecin avant tout massage.

J'utilise des huiles essentielles et végétales bio, pensez à signaler vos allergies.

Proverbe chinois « **Le sourire vient des pieds** »

