

# Massage Etoile

Massage signature, Tête, Mains, Pieds  
Relaxant, stimulant et équilibrant



Les extrémités de notre corps sont les zones où se situe le plus grands nombre de terminaisons nerveuses, c'est aussi le départ et la sortie des méridiens qui jouent un rôle essentiels dans la bonne circulation de notre énergie vitale.

Sans cesse sollicités, nos pieds, nos mains et notre nuque sont des lieux de tensions extrêmes, un mélange subtil de techniques piochées dans les différents massages et pratiqué sur les extrémités de votre corps, procure instantanément bien-être et détente profonde.

Laissez-vous envelopper par le travail sur les points reflexes et les méridiens. Les gestes sont lents et profonds, la mobilisation délicate des plus petites articulations des mains et des pieds va soulager raideurs et tensions.

Le massage du visage et du cuir chevelu clôture ce soin pour un moment de relaxation garantie.

**Les zones traitées :** Crane, nuque, visage, pieds, mains

**Les bienfaits :**

- Bien-être immédiat et profonde détente
- élimine le stress et les énergies négatives
- favorise l'élimination des toxines
- libère la circulation de l'énergie vitale

Tous les massages que je pratique ont pour objectifs le bien-être et la relaxation, sans aucun but thérapeutique, merci de prendre connaissance des contre-indications habituelles (grossesse, pathologie lourdes avec traitement en cours, fièvre, inflammation, opération récente, hypertension...), en cas de doute demander l'avis d'un médecin avant tout massage.

J'utilise des huiles essentielles et végétales bio, pensez à signaler vos allergies.

