



# Massage Détox

Techniques issues du Tui Na

Tonique, énergétique et détoxifiant

Le massage Tui Na est, l'une des 5 branches de la médecine traditionnelle chinoise.

Le Tui Na du dos est un massage très tonique, il permet de dénouer les tensions grâce à des techniques de pétrissages et de pressions sur les muscles ainsi que la stimulation des points énergétiques.

**Les zones traitées :** dos, épaules, nuque.

**Les bienfaits :**

- Dénoue les tensions du dos
- détente musculaire, calme la douleur
- régularise les organes
- favorise la circulation sanguine et des énergies
- favorise l'élimination des toxines
- équilibre le Yin et le Yang

Ce massage très tonique s'adresse à tous ceux qui cumulent stress et douleurs dorsales.

Il est particulièrement destiné aux amateurs de massage appuyés même si les pressions seront adaptées à chaque personne pour une détente optimale.

Tous les massages que je pratique ont pour objectifs le bien-être et la relaxation, sans aucun but thérapeutique, merci de prendre connaissance des contre-indications habituelles (grossesse, pathologie lourdes avec traitement en cours, fièvre, inflammation, opération récente, hypertension...), en cas de doute demander l'avis d'un médecin avant tout massage.

J'utilise des huiles essentielles et végétales bio, pensez à signaler vos allergies.

